

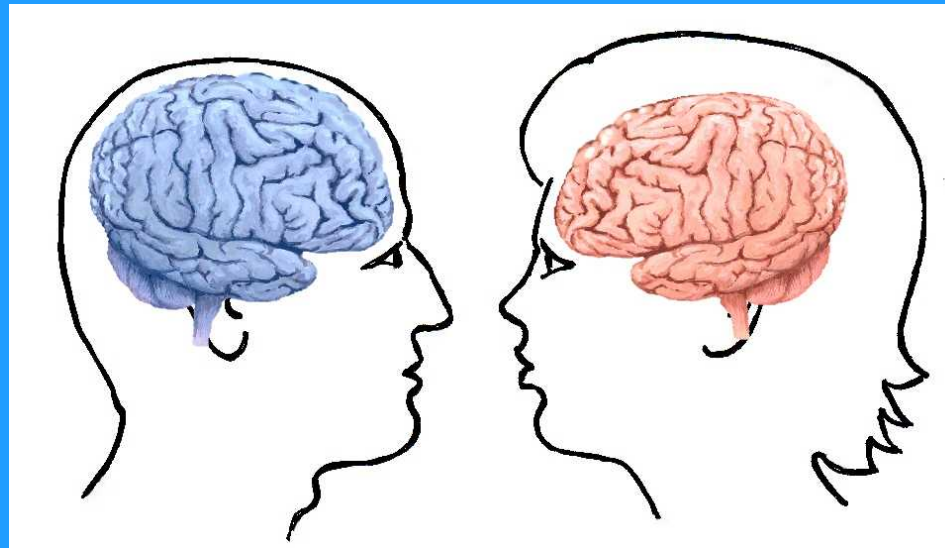
Celebrate YOUR Female Leadership!

Gestern Kollegin – heute Chefin:

- wie ich bewusster meine (neue) Führungsrolle wahrnehmen,
- mich stärken und darin wachsen kann

SWONET 7. Business & Network Day vom 13. März 2015

„weiblicher“ und „männlicher“ Führungsstil sowie Nutzung der linken und rechten Gehirnhälften



Nervenverbindungen zwischen den Gehirnhälften sind bei Frau und Mann unterschiedlich angelegt.

3 Frauen in ihrer Persönlich- u. Unterschiedlichkeit



Barbara Artmann,
CEO bei Künzli
SwissSchuh AG

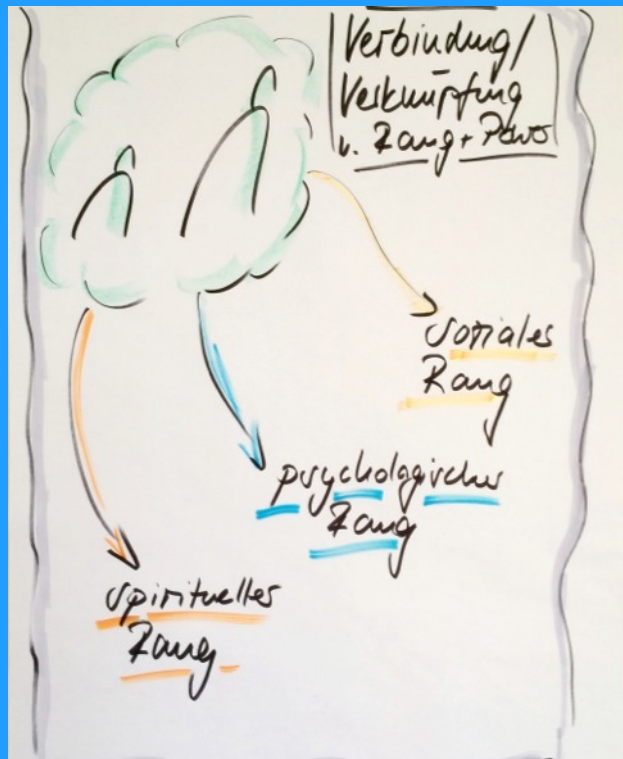


Gabriela Manser,
CEO bei Mineralquelle
Gontenbad AG



Petra Jenner, CEO bei
Microsoft Schweiz AG

Die 3 Rangarten in Verbindung mit dem Rollenwechsel



Ränge prägen unsere Interaktionen, sind immer gleichzeitig vertreten – weder gut, noch schlecht – sie sind = Bewusstheitsprozess.

Rang und Macht sind direkt miteinander verknüpft, verändern sich, da sie kontext- und situationsabhängig sind.

Der Rang bezeichnet die relative Kraft in einer Beziehungssituation, die die eine Seite in einem bestimmten Aspekt der Situation in Bezug auf die andere Seite hat.

Diese Kräfte zu erkennen und zu benennen, bedeutet, Menschen zu stärken und sie herauszufordern.

Die 3 Rangarten und ihre wichtigsten Faktoren

sozialer Rang

- Bildung und Beruf, Hierarchie
- finanzielle Verhältnisse
- kulturelle Zugehörigkeit, Ethnizität, Nationalität
- religiöse Zugehörigkeit
- Geschlecht und Sexualität
- Zivilstand und familiäre Situation
- Lebensstil
- Alter und Aussehen
- Gesundheit

psychologischer Rang

- Lebenserfahrung
- Meistern von grossen Herausforderungen, Bedrohungen und Belastungen
- Überleben von Widrigkeiten
- Belastbarkeit, Durchhaltewille
- Fähigkeit, tragfähige Beziehungen einzugehen und Konflikte zu bearbeiten
- sich selbst zu kennen, zu reflektieren und sich auszudrücken

spiritueller Rang

- Gefühl einer tragfähigen, unzerstörbaren Basis über das Materielle hinaus
- Beziehung zu etwas Göttlichem oder Grösserem
- innere Ruhe, Gelassenheit und Sicherheit
- In-sich-selbst-Ruhen, inneres Zuhause
- Unabhängigkeit vom Leben und vom Tod, Angstfreiheit
- Freiheit von Alltagsorgen und Ego

Wachstumspotenzial und eigenen Female Leadership-Style erforschen



Übung zu Zweit

- konkrete Berufssituation
- störende, nervige Elemente, Rangart und Wachstumspotenzial
- Fokus auf diese Störung, vertieftes Erforschen, was sich für eine Kraft dahinter zeigt
- Hindernis, dies im Alltag so zu tun
- Änderungsvorhaben mittels Mini-Projekt
- Support von der Übungspartnerin nach dem Workshop

